

SE RESSOURCER

Un jardin d'Eden dans le vignoble

Ce luxueux complexe propose un art de vivre en osmose avec le terroir languedocien.

Ce qui frappe de prime abord en arrivant aux Jardins de Saint-Benoît ? Le chant des oiseaux et le parfum de la lavande. Situé en bordure de la Nielle, sur le charmant village de Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse (Aude), ce domaine piétonnier inondé de soleil constitue le premier resort touristique de luxe durable autour du vin et de Dame Nature installé en Languedoc par Cécile et Miguel Espada : quelque huit hectares, en plein cœur du vignoble de Corbières. Magnifique pour ses jardins potagers médiévaux et son architecture traditionnelle, ce tout nouveau complexe international (il sera inauguré le 27 juin) est constitué de 171 demeures dont 23 maisons vigneronnes familiales de trois à cinq chambres avec jardin, terrasse et piscine privés. Gastronomie oblige, le restaurant propose, chaque jour, toutes sortes de spécialités méditerranéennes comme le caviar d'aubergine. Les hôtes peuvent même participer aux traditions séculaires des vendanges avant de déguster les meil-



Piscine, bains de vapeurs, jacuzzi et découverte de la culture des vignes sont au programme.

leurs crus du Sud de la France. A moins de préférer percer les secrets de l'olive, le domaine produisant la fameuse Lucques de Bize. A découvrir, aussi, le spa Garrigae. Il fait bon s'y abandonner aux délices de l'hydrothérapie. Au choix : piscine, jacuzzi, bains de vapeur aux herbes... Pour se revitaliser, rien de tel qu'un massage à partir de produits naturels régionaux. Un cadre idyllique, entre calme et volupté.

■ FG.

■ Les Jardins de Saint-Benoît, Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse (Aude). Maison vigneronne de trois chambres : à partir de 430 € la nuit. >0800-009-118 >www.garrigaeresorts.com

S'Y RENDRE

Vol Paris-Toulouse (1h15), A-R à partir de 64 €. Puis Toulouse-Saint-Laurent en voiture (1h15) par l'A61. >www.easyjet.com