

JARDINS DE SAINT-BENOÎT

page 107 **GAGNEZ UN CITROËN PICASSO  
AVEC STUDIO 1 ET PARIS MATCH**  
Michel Lecomte et ses acolytes vous donnent  
rendez-vous tous les lundis sur la Deux.

**vivre**match



## Un nouvel art de vivre dans le Sud de la France

Vous croyez connaître les environs de Narbonne et de Carcassonne ? La région avait gardé secret l'un de ses joyaux naturels. Garrigae Resorts lance un concept hôtelier et immobilier haut de gamme. Une combinaison magique de patrimoine, de terroir et de nature préservée. Le tout combiné avec un raffinement extrême.



### Les jardins du paradis

*Les jardins de Saint-Benoît, une extension du village de Saint-Laurent de la Cabrerisse, dans le Languedoc-Roussillon : le paradis existe, nous l'avons visité.*

par Marie-France d'Ambreville

JARDINS DE SAINT-BENOÎT



## Des jardins, un couvent transformé, un port magnifié : **ici, le bonheur a plusieurs visages**

**Q**uel bonheur de pouvoir se laisser porter par une telle douceur de vivre. Profiter du soleil sans avoir à courir à l'autre bout du monde, se reposer tout en permettant aux enfants de s'amuser, entendre le chant des criquets et le vent souffler légèrement dans les arbres à la tombée de la nuit, bénéficier de la beauté d'un site magnifique à toute heure... C'est le paradis qui vous est proposé aux Jardins de Saint-Benoît, une extension du village de Saint-Laurent de la Cabrerisse. Dans cette partie du Languedoc-Roussillon, plusieurs formules de séjour vous sont suggérées : elles vont de la location d'une maison à son achat pur et simple (de 200 000 à 600 000 euros). Avec, au choix, de une à cinq chambres. Un style de vacances parfait pour une famille qui aime multiplier les activités sur

place. Vous préférez la proximité directe de la mer ? C'est possible aussi. Car le concept global, baptisé Garrigae Resorts, n'inclut pas uniquement les Jardins. Deux domaines supplémentaires le complètent : l'un est situé dans le Bassin de Thau, l'autre implanté dans les terres, à Hérépian, dans un ancien couvent. Pour du repos étudié au cas par cas. Du sur-mesure, en somme.

### L'ESPRIT ET LES SENS

Cécile et Miguel Espada, les jeunes créateurs de Garrigae Resorts, ont imaginé ces trois destinations dans un but commun : « Nous voulons créer un monde éthique, une harmonie avec un patrimoine que nous chérissons, en équilibre avec une nature que nous voulons préserver, en cohérence avec un terroir que nous

rêvons de développer durablement. Notre désir est également de partager tout un art de vivre. Nous le souhaitons gourmand, esthète, raffiné, proche de l'environnement. Le tout pour exercer de merveilleux effets sur les esprits et les sens. »

Et c'est vrai qu'aux Jardins de Saint-Benoît, par exemple, on ne peut que respirer à pleins poumons les essences méditerranéennes qui entourent le site : massifs de lavande et de romarin, cyprès et oliviers. Visuellement parlant aussi, l'authenticité des lieux frappe l'imagination : chaque maison a été bâtie avec des matériaux nobles (dalles, pierres, fer forgé...); les façades traditionnelles enduites à la chaux, qui arborent des volets en bois aux différentes couleurs du Sud, côtoient des murets de pierres

PARIS MATCH DU 20 AU 26 AOÛT 2009

## JARDINS DE SAINT-BENOÎT



sèches. « Mais surtout », poursuit Miguel Espada, « nos demeures, érigées sur l'ancien bâtiment des moines bénédictins, se veulent écologiques. Nous avons posé des climatiseurs dans chaque construction dans une démarche commerciale, certes, mais nous avons expressément choisi des appareils bruyants, afin de limiter leur exploitation. Car il n'y a rien de tel qu'une ventilation naturelle... Le complexe est ouvert depuis le mois de mai dernier. Tout n'est donc pas fini, mais bientôt, des économiseurs d'eau seront placés sur les robinets. D'autre part, nous n'avons pas posé d'herbe dans les allées pour ne pas devoir les arroser et pour éviter tout gaspillage. Côté savons, nous offrons aux clients une fiole de liquide aux fragrances qu'ils sélectionnent eux-mêmes, mais qu'ils doivent aussi rendre en fin de séjour, vide ou non, pour ne rien jeter... Et pour la petite anecdote, nous avons fait appel à un sourcier afin qu'il canalise au mieux les sources environnantes. »

Pour assurer son fonctionnement maximal, le lieu

réclame la collaboration d'une centaine de personnes (pour une capacité de 500 vacanciers). Des emplois bienvenus en cette période.

### APPRENEZ LES TRADITIONS SÉCULAIRES

Tout ce petit monde s'active donc à rendre le domaine, entièrement piéton, particulièrement attrayant. Autour de la superbe bastide languedocienne (dotée des infrastructures d'accueil complètes : réception, restaurant, bar, bibliothèque, salons, salles de séminaires, etc.) se niche toute une série d'équipements de loisirs et de sport (cours de tennis, terrains de pétanque, club pour les enfants, notamment). Mais surtout un spa doté d'une piscine intérieure, d'un hammam, d'un sauna, d'une tisanerie et de cabines de soins, dans lesquelles des mains expertes dispensent des traitements naturels. Les préparations appliquées lors des massages sont issues des plantes des garrigues et des fruits des vignes et des oliviers. Les intéressés optent

d'ailleurs pour l'huile à la senteur de leur choix...

Les projets ne manquent pas : à l'avenir, une cuvée spéciale « Les Jardins de Saint-Benoît » sera créée et ceux qui le désirent pourront découvrir toute les facettes des métiers de la vigne. A tous sera offerte la possibilité de participer aux traditions séculaires qui entourent l'élaboration du vin et le pressage des olives (200 arbres constituent l'olivieraie). Sans oublier les cours de cuisine, de yoga, de méditation, pour ne citer qu'eux. Et le potager bio. Quant

### Le plaisir à la carte

*Les maisons des Jardins de Saint-Benoît. Le couvent rénové d'Hérépian, implanté aux portes du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Le Port Rive Gauche, basé sur le port authentique de Marseillan : un ravissement pour les yeux. Le corps et l'âme.*

### HORIZONS BLEUTÉS OU MÉDITATIONS ROMANTIQUES

Si, dans votre programme estival, vous prévoyez des balades sur la plage, la visite d'une culture d'huîtres, une promenade en bateau, vous privilégieriez la demeure de charme construite sur le port de Marseillan. Même principe qu'aux Jardins : les onze appartements raffinés (deux chambres chacun), tous face à l'immensité de l'eau, sont à acheter. Si l'ensemble comprend des garages, une réception qualitative et une tisanerie, il ne possède pas, en re-

vanche, de restaurant propre. Ce sera donc l'occasion de découvrir les délicieux mets concoctés dans les établissements proches, où coquillages et crustacés vous attendent. Port Rive Gauche, finalement, c'est la bonne adresse pour ceux qui rêvent de pittoresque et d'horizon bleuté. Les amoureux de méditations romantiques et sensorielles, eux, sélectionneront plutôt le couvent d'Hérépian, une hostellerie de treize suites luxueuses.

**La clef de l'excellence : un monde éthique, en harmonie avec un patrimoine chéri, en équilibre avec la nature préservée, en cohérence avec un terroir exquis**

## JARDINS DE SAINT-BENOÎT

### vivrematch

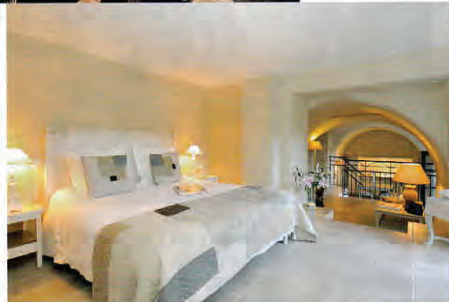


#### ACHETER OU LOUER ?

La formule développée au sein de Garrigae Resorts permet d'acheter et/ou de louer une maison ou un appartement. Si vous souhaitez investir, plusieurs options existent : vous pouvez occuper votre bien (meublé) jusqu'à six mois par an ou ne vous y installer que quelques semaines, le reste du temps votre acquisition étant mise en location par le complexe (avec des frais de gestion, bien entendu). Selon le créateur du domaine, « une demeure peut ainsi être complètement financée sur douze ou dix-sept ans ». Évidemment, si vous n'avez pas envie d'acquérir, une location tout à fait traditionnelle peut vous être proposée.

#### Beauté naturelle

*L'une des terrasses du port, une des chambres du couvent, sa piscine : le luxe réinventé, basé sur la beauté de sites naturels.*



aux plus petits, ils se réjouiront de découvrir une ferme où ils apprendront les soins à apporter aux animaux.

Les distractions, d'un autre genre, sont tout autant monnaie courante au Port Rive Gauche, basé sur le port authentique de Marseillan, à trois mètres du bord de l'eau, avec vue sur l'Étang de Thau, les parcs à huîtres et la ville de Sète au pied du Mont Saint-Clair : dégustation dans un mas ostréicole, balades en péniche, dîner gastronomique au Château du Port... Après avoir bénéficié de l'air vivifiant de la région, les clients rejoignent leur appartement de 51 m<sup>2</sup> ou de 81 m<sup>2</sup> (il n'y en a plus que deux à vendre), muni d'un visiophone, d'un téléviseur LCD à écran plat avec lecteur DVD intégré, d'un socle audio avec iPod et d'un accès WiFi.

On retrouve cette technologie au Couvent d'Hérépian, un couvent du XVII<sup>e</sup> siècle joliment rénové et implanté aux portes du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, une région qui propose une panoplie de disciplines en pleine nature : golf, randonnée

pédestre, équestre... Sur place, une table d'hôtes accueille les visiteurs pour le petit-déjeuner, le déjeuner ou le dîner et les ravit par sa grande variété de produits du terroir. Au spa, disposé juste à côté du bassin intérieur chauffé sous les voûtes (avec jets), des soins aux produits 100 % naturels sont prodigués par du personnel qualifié. Enfin, un Honesty bar (autrement dit, sans serveur et sans surveillance, tout est basé sur la confiance) permet de finir joliment sa journée. Et, prochainement, une piscine extérieure sera également disponible.

Que ce soit aux Jardins, au Couvent ou au Port, les prix varient selon la saison, bien évidemment, et quatre sortes de tarif existent. « Comptez toutefois environ 1 000 euros pour une location d'une semaine pour deux adultes et deux enfants », précise le fondateur du concept. Et attendez-vous à des surprises. Par exemple, Miguel Espada souhaite lancer d'ici peu des produits détoxifiants. Et il investit déjà dans dix autres lieux. ■

Infos : [www.garrigae.com](http://www.garrigae.com)

#### 8 HECTARES PRÉSERVÉS

##### Les Jardins de Saint-Benoît en chiffres

- 8 hectares préservés
- 180 maisons avec terrasse et jardin, parmi lesquelles 23 demeures de vigneron – de 3, 4 ou 5 chambres – avec piscine privée. Les maisons de village, elles, comptent de 1 à 3 chambres
- Espaces de séminaires pour 200 personnes maximum.
- Restaurant méditerranéen style bistrot chic
- Caveau de dégustation
- 3 piscines communes dont une couverte et chauffée
- 1 spa
- 1 bar lounge
- 1 club enfants/mini ferme animalière, un club pour petits (atelier surprise, fresque géante, peinture sur bois, etc) et un autre pour les ados (rugby, jeux de fléchettes, initiation au step et au Body combat, etc.)
- Oliveraie, vignoble
- 1 maison des excursions, des activités et de la culture
- Terrains de sport (volley, tennis, pétanque, etc.)